













### ИТОГО ПО ОСНОВНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества				Энергия				Витамины										Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Степень чистоты	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Е, мг	Са, мг	І, мг	Е, мг						
Итого за весь период	245,24	280	1 419,62	8 956	9,7	654,08	1 725,04	14,08	12,72	3 833,42	2 092,19	7 711,05	190,66	24 548,57	3 202,47	1,44	175,13								
Среднее значение за период	49,75	57,6	289,40	1 831,0	0,97	65,41	172,5	1,41	1,27	383,34	209,22	771,11	19,07	2 454,86	320,25	0,14	17,51								

Нормативная документация:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" под ред. Могильного М.П., Тугельяна В.А. 2015 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах под ред. В.Т. Лапицкой 2004г.